

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Башкирская гимназия"  
 г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 27.02.2026, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель мл

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|

### Завтрак

|       |                                                   |    |    |    |     |       |
|-------|---------------------------------------------------|----|----|----|-----|-------|
| 25/35 | Гуляш из мяса птицы                               | 6  | 7  | 2  | 91  |       |
| 190   | Гречка отварная рассыпчатая                       | 8  | 6  | 36 | 233 |       |
| 200   | Чай с сахаром (2-й вариант)                       |    |    | 10 | 40  |       |
| 50    | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4  | 1  | 28 | 130 |       |
| 500   | Итого за Завтрак                                  | 18 | 14 | 76 | 494 | 76-96 |

### Обед

|        |                                                         |    |    |     |       |       |
|--------|---------------------------------------------------------|----|----|-----|-------|-------|
| 250/5  | Свекольник на мясном бульоне со сметаной                | 17 | 11 | 18  | 247   |       |
| 10     | Гренки из пшеничного хлеба                              | 1  |    | 8   | 37    |       |
| 25/155 | Говядина тушеная с овощами в соусе                      | 14 | 16 | 18  | 275   |       |
| 200    | Чай с сахаром (2-й вариант)                             |    |    | 10  | 40    |       |
| 25     | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 2  |    | 12  | 55    |       |
| 40     | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)       | 3  |    | 22  | 104   |       |
| 120    | Яблоко                                                  |    |    | 25  | 56    |       |
| 830    | Итого за Обед                                           | 37 | 27 | 113 | 814   | 86-07 |
|        | Итого за день                                           | 55 | 41 | 189 | 1 308 |       |

Зав. производством  
 Диспетчер по питанию

\_\_\_\_\_  
 (Магсумова Аниса Зиннуровна)  
 \_\_\_\_\_  
 (Бельтюкова Марина Владимировна)  
 \_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Башкирская гимназия"  
 г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 27.02.2026, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель ст

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|

### Завтрак

|     |                                                   |    |    |    |     |       |
|-----|---------------------------------------------------|----|----|----|-----|-------|
| 70  | Гуляш из мяса птицы                               | 7  | 8  | 2  | 107 |       |
| 215 | Гречка отварная рассыпчатая                       | 9  | 7  | 41 | 263 |       |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант)                       |    |    | 10 | 40  |       |
| 65  | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5  | 1  | 36 | 169 |       |
| 550 | Итого за Завтрак                                  | 21 | 16 | 89 | 579 | 84-47 |

### Обед

|        |                                                         |    |    |     |       |       |
|--------|---------------------------------------------------------|----|----|-----|-------|-------|
| 300/5  | Свекольник на мясном бульоне со сметаной                | 21 | 14 | 22  | 294   |       |
| 10     | Гренки из пшеничного хлеба                              | 1  |    | 8   | 37    |       |
| 30/170 | Говядина тушеная с овощами в соусе                      | 16 | 18 | 20  | 306   |       |
| 200    | Чай с сахаром (2-й вариант)                             |    |    | 10  | 40    |       |
| 40     | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 3  |    | 18  | 88    |       |
| 55     | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)       | 4  | 1  | 30  | 143   |       |
| 810    | Итого за Обед                                           | 45 | 33 | 108 | 908   | 92-64 |
|        | Итого за день                                           | 66 | 49 | 197 | 1 487 |       |

Зав. производством  
 Диспетчер по питанию

\_\_\_\_\_  
 (Магсумова Аниса Зиннуровна)  
 \_\_\_\_\_  
 (Бельтюкова Марина Владимировна)  
 \_\_\_\_\_